

保健室から

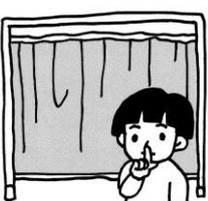
平成29年4月10日
半田市立乙川中学校

4月

入学・進級、おめでとうございます

保健室の先生の名前は、いちわきのぶえいしださおり市脇 野笛・石田 佐緒里 です。乙川中学校には保健室の先生が2人います。みなさんが元気いっぱい、楽しく学校生活を送れるよう見守っています。何か困ったことがあったら、相談してくださいね。

～保健室を利用するときのルール～

<p>①必ず担任の先生に申し出て許可をもらい、連絡票をもらってから保健室に行く。</p>  <p>※担任の先生がいないときは学年主任の先生、主任の先生がいないときは学年の先生の許可を得る。</p>	<p>②「失礼します」「失礼しました」のあいさつや、ノックや戸締まりを忘れないようにする。</p>  <p>※職員室に入室するときと同じようにする。</p>
<p>③休養をしている人がいる場合もあるので、静かにする。</p>  <p>※基本的に付き添いは保健委員1名のみとする。大人数でおしかけない。</p>	<p>④保健室にあるものは勝手に触らない。</p>  <p>※保健室の先生に一言声をかけてから使うようにする。</p>
<p>⑤自分でできる応急処置をして来室する。</p>  <p>※傷についた砂は洗い流す、鼻血の時は鼻をつまむなど。</p>	<p>⑤保健室に来た理由はなるべく詳しく説明する。</p>  <p>いつ？ どこを？ どこで？ どのように？ どうした？</p>

～心の相談室～

心の相談員：皆吉かよい先生



乙川中学校には、心の相談室があります。みなさんが学校で楽しく過ごせるように、心配なことや困ったことができた時、友達や担任の先生には話づらい、とにかく話を聞いてほしいと思った時に利用できる場所です。職員室の西側にあります。

4月の在室日 14(金)、17(月)、24(月)、25(火)、26(水) 13:20～16:30(26日は9:00～13:00)

4月の保健目標 「自分の健康状態を知ろう」

【4月の健康診断の予定】

月	日(曜日)	検診項目	実施学年	実施時間	備考
4月	11日(火)	身体測定	1年	2・3時間目	半袖体操服を持参する。 メガネ・コンタクトレンズを着けてくる。
	12日(水)		3年	1・2時間目	
			2年	3・4時間目	
	19日(水)	検尿回収	全学年生徒	～8:50	各教室で回収して保健室へ。
	20日(木)	内科検診	1-1～4	13:40～	半袖体操服を持参する。
	24日(月)		1-5～8		

※5月11日(木)検尿回収予備日

 <p>よろしくおねがいします! 学校医の先生方</p>	内科	阿部 守先生(あべクリニック)
		日比 敦夫先生(日比整形外科)
	歯科	小林 正季先生(小林歯科医院)
		新美 直哉先生(ナオクリニックデンタル)
	眼科	武内 俊憲先生(武内眼科)
	耳鼻科	海田 政英先生(ニツ坂クリニック)
	薬剤師	服部 聡先生(トキワ調剤薬局)

健康診断 受診心得

学校医の先生方は、休診の時間を使ってみなさんのために検診を行なってくださっています。次のことを心がけましょう。

1. 検診中はしゃべらない。静かに順番を待つようにする。
2. 廊下で待つときは、体操座りで待つ(あぐらをかかない)。
3. 「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつをする。



月 日は尿検査の日!

尿検査のやり方

- (1) 検査前日の夜、寝る前にトイレに行く。
- (2) 朝起きてすぐトイレに行き、少し尿を出した後で、紙コップに尿をとる。(出始めの尿はとらない。)
- (3) 検査容器に移し、ふたが動かなくなるまでひねって閉める。
※ 登校後、教室で検尿容器立ての自分の出席番号に容器を立てる。保健委員が保健室に運ぶ。