



3月3日
耳の日



耳には、「音を聞く」「体のバランスをとる」といった役割があります。耳にダメージを与えると、音が聞こえにくくなったり(難聴)、めまいを起こしたりすることがあります。

だいたいな耳 こんなことは **NG** です !!

たたく

ひっぱる

そばでさけぶ



イヤホンを通して長時間・大音量で音を聞き続けることも、難聴の原因となります。正しい方に気をつけましょう。

また、これから花粉症の時期となりますが、鼻をかむとき、両方一度にかんだり、思いきり力を入れたりするのは耳に負担がかかります。鼻と耳はつながっています。片方ずつ、優しく鼻をかみましょう。



今年度、病気やけがで保健室を利用した人は1,656人いました。その他、相談のために保健室を利用した人も157人います。(2月末現在)

1月から2月の前半にかけてインフルエンザが流行したので、病気の人が多くいました。3年生は1・2年生と比べてインフルエンザにかかる人がとても少なく、受験に向けて体調管理ができていた様子を感じました。

今年度の保健室の利用のようす

病気 950 人

● 多かった病気は？

頭痛

けが 706 人

● 多かったけがは？

打撲(だぼく)



合計1,656人

～ 心の相談員 皆吉かよ先生より ～

少しずつ春を感じる季節となり、3学期も終わりがみえてきました。

給食時の会食訪問には、約1年をかけて全クラスに顔を出ことができ、みなさんの様々なお話を聞かせてもらえました。日常の何気ないことから部活やお友達の話、また、心配や悩み事など、時には私を頼って相談室に訪ねてきてくれました。日々みなさんの心の成長を感じながら一緒に過ごすことが出来てとても楽しかったです。

もうすぐ進級ですね。今、みなさんはどんな気持ちで毎日を過ごしていますか？不安より期待の方が多いのではないのでしょうか。まだあと少し残っていますが、この次はまたひとつ大きくなったみなさんにお会いできるのを楽しみにしていますね。

【3月の在室日】

1・2・5・6・8・9・14・15・16・19日

13:20～16:30(14日は9:30～13:30)

